

## 校内相談窓口について

「こころがしんどいな」「悩みがある」など話を聞いて欲しい・相談したいことがある人は、教育相談が可能です。教育相談室を訪ねてくださいね。

### スクールカウンセラー（SC）への相談

スクールカウンセラー来校日（学校登校日のみ）  
毎週金曜日 午後 13:30～17:30  
※面談を希望する（生徒・保護者等）時には、担任・養護教諭・身近な先生に面談希望と伝えて下さい。

### 外部の相談機関について

誰でも以下の相談機関を利用することができます。

親子電話相談室  
学校のこと、友達のこと、自分のこと、家庭のこと ☆プライバシーを守ります  
098-869-8753  
相談時間：月曜日～土曜日 朝 9 時～夜 10 時



時間外の場合はこちらもあります

「24 時間子供 SOS ダイアル」  
0120-0-78310 なやみ言おう  
※電話が苦手などの場合は、チャット形式でも相談可能です。詳しくは次ページ表、または下記 URL を見てね。  
URL：[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

子ども若者みらい相談プラザ sorae-リバー  
（沖縄県子ども・若者総合相談センター）  
098-943-5335（HP に問い合わせフォームもあり）  
開所時間：10:00～18:00（祝祭日等除く）開所日：火曜日～土曜日  
相談内容：学校、生活、将来のこと等

チャイルドライン：0120-99-7777  
相談時間：毎日 午後 4 時～午後 9 時 ※年末年始（12/29～1/3）は休み  
URL：<https://childline.or.jp/>ではみんなの意見も見れるよ。ぜひ一度のぞいてみてね。

## ☆その他の相談機関一覧

相談窓口	概要	連絡先	受付	所管など
24 時間子ども SOS ダイアル	24 時間悩みを相談できる	0120-0-78310	24 時間 365 日	文部科学省
	URL : <a href="https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm">https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm</a> 相談方法が「SNS」・「電話」・「対面での相談」等が選べます。また、いろいろな選択肢の中から相談先を選びたい場合も、このサイトで相談先を探してみてください。			
チャイルドライン	18 歳まで 電話・チャットで 相談できる	0120-99-7777	毎日 16~21 時	NPO 法人チャイルドライン支援センター
	URL : <a href="https://childline.or.jp/">https://childline.or.jp/</a> 夏の全国キャンペーン ~聞かせてほしい あなたの声~ (別添付資料も見てみてね) こちらのサイトは相談だけでなく、「みんなのあるある」、「つぶやく」など、いろいろな子どもたちの意見をみることができます。相談するにはちょっとハードルが高いけど、みんなどう思っているんだろうって知りたい人はちょっとのぞいてみてください。			
みんなの人権 110 番(全国共通 人権相談ダイヤル)	様々な人権問題 についての相談 を受けつける相 談電話	0570-003-110	平日 8:30~17:15	法務省
子どもの人権 110 番	いじめ・体罰等の 人権問題	0120-007-110	平日 8:30~17:15	法務省
虐待対応ダイヤル	児童相談所に相 談・通報 (無料)	189	24 時間 365 日	厚生労働省
沖縄いのちの電話	電話	098-888-4343	月~金 10 時~23 時	沖縄県
いのちの電話	電話・メールで 相談できる	0570-783-556	毎日 10~22 時	一般社団法人日 本 いのちの電話 連盟
		0120-783-556	毎日 16:00~21:00 毎月 10 日 8:00 ~翌 日 8:00	
Sorae (ソラエ)	沖縄の若者電話・ メールで相談で きる	098-943-5335	10:00~18:00 休所日 /日・月・祝日・年末年始	沖縄県
若年にんしん SOS 沖縄	もしかしてとい う時、検査や通院 を無償で対応	098-989-7301	平日 9~17 時	沖縄子ども未来 ネットワーク
性暴力被害者ワン ストップ支援セン ター	緊急時は 1 1 0 番へ	#8891 または 098-975-0 166	24 時間 365 日	沖縄県