



教育相談だより

第1号 令和3年6月3日(木)

発行：教育相談係

みなさん、こんにちは！ 中間考査やインターハイ県予選が終わり1学期ももう2ヶ月が過ぎました。新しいクラスメイトや学校生活には慣れて来ましたか？新しい環境でも自分自身の目標に向かい少しずつでも着実に前に進んで行きましょう。教育相談係は、生徒の皆さんに何かしらのサポートが出来ればと思っています。今年度の教育相談を担当するのは、体育科 金城 真由美です。よろしくをお願いします。

さて、今月に入り沖縄県でも新型ウィルス感染症が拡大し、本校でも1・2年生の分散登校が始まりました。授業や学校行事、部活動での制限がいろいろとあり、お互いに我慢してもらう事が増える状況で窮屈に感じることも多々あると思います。それでも、今、何とか登校ができ仲間とともに学校生活を過ごしています。是非、その時間を大切にしたいと思っています。それでも、このような状況や日常生活の中でさまざまな感情、怒り、寂しさ、落ち込み、喜び、楽しさなどが出てきて、自分で感情を整理できないときもあるかもしれません。それらの感情を否定せず、じっくりと自分の感情に向きあって欲しいと思います。そして、一息ついて自分の思考・感情・行動を見つめてみましょう。自分の心の声、体の声にきちんと耳をかたむけられるといいなと思います。苦しい時は声を聞かせてください。誰かに話してみるにもいいものですよ。

今年もスクールカウンセラーの配置が継続し、下門美恵子先生がいらっしやいます。スクールカウンセラーに相談したいことがあれば担任、相談係、養護教諭または他の職員でもいいので是非声をかけてくださいね。

★教育相談室の場所★ 管理棟1階、保健室隣です！



スクールカウンセラー来校日：火曜日の午後（毎月3～4回）

面談は1人約30～40分程度

6月の日程・・・6/1 6/8 6/15 6/22

☆悩みは一人で抱え込まずに、いろいろな機関にも相談できます。

沖縄県子ども・若者総合相談センター

子ども若者みらい相談プラザ sorae-ソラエー

098-943-5335 soudan@sorae.okinawa

開所時間：午前10時～午後6時

休業日：日・月・祝日 学校、生活、将来のこと



親子電話相談室 ☆プライバシーを守ります

学校のこと、友達のこと、自分のこと、家庭のこと

098-869-8753

相談時間：月曜日～土曜日 朝9時～夜10時

相談時間外：「24時間子供SOSダイヤル」

0120-0-78310 なやみ言おう

チャイルドライン

0120-99-7777

相談時間：毎日 午後4時～午後9時

年末年始(12/29～1/3)は休み