

同居家族が濃厚接触者と言われたら

県内の新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、家族感染の事例が増えています。本校においても同居家族が濃厚接触者の指定を受けたという連絡も増えてきました。

同居家族が濃厚接触者と言われた場合のご家庭での対応について、下記をご参照ください。

●濃厚接触者とは？

濃厚接触者とは、感染した方が新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出た 2 日前から、感染した方と同居あるいは長時間の接触があった人です。

必要な感染予防策（マスク着用等）をせずに 1 m 程度以内で 15 分以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。保健所が調査を行い、濃厚接触者に該当するかどうか判断します。

濃厚接触者は感染しているの？	△	濃厚接触者 = 感染者ではない。濃厚接触者は、感染しているかどうかを確認する検査を行う。 検査の結果、陰性であっても健康観察が必要。 濃厚接触者の健康観察期間は、 感染した方と最後に接触した翌日から 14 日間となり、その後はご自宅で健康観察を行う。 不要不急の外出は控える。
同じ家にも大丈夫？	○	同じ家に過ごしても構わないが、 濃厚接触者は極力別室で過ごす。 同じ部屋にいる場合には、換気をし、できるだけ離れて過ごす。トイレやお風呂など、共有部分を使った後は、家族全員がきちんと手洗いをし、手ふき用のタオルは共有しない。
洗濯は一緒にしても大丈夫？	○	洗濯物は家族の分をまとめて、洗濯用洗剤で洗って構わない。ただし下痢や嘔吐の症状があり、衣類やシーツなどが汚染された場合は別で洗って完全に乾燥させる。
ご飯は一緒に食べても大丈夫？	×	食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらして食べる。 使った食器やお箸に特別な消毒は不要（通常の食器用洗剤で可）
家族も家でマスクが必要？	○	濃厚接触者本人、その他の家族も可能な限りマスクを着用し、マスクをはずした後は手洗いを徹底する。
消毒や掃除は必要？	○	窓を開けられる時には、共有スペースも一日に何度か換気をする。 頻繁に手が触れる箇所（ドアノブや蛇口など）は、消毒液や家庭用の洗剤で 1 日 2 回以上拭くこと。トイレは 1 日 1 回掃除をする。濃厚接触者が鼻をかんだティッシュなどはすぐにビニール袋に入れ密閉し捨てる。
登校してもいいの？	△	濃厚接触者本人は、健康観察期間（患者と最後に接触した日から 14 日間）は外出しない。 生徒本人に発熱や体調不良がなく、その他の同居家族にも発熱や風邪症状がなければ、登校可能。 ただし、感染の心配があれば、自宅観察も可。その場合、出席停止扱いとする。