

積極進取

☆ 残暑お見舞い申し上げます！

まだまだ暑い夏

熱中症にならないよう

ご自愛ください



平成28年夏

☆ 沖縄より熱い！

前号で、「広島に視察に行ってきました」と報告しましたが、その暑さといったら、沖縄の比ではありません。なぜに暖房が効いているのかと思うほど、むわ〜とした空気が漂い、日陰に入っても熱いのです。沖縄の夏は太陽の直射さえ防ぐとある程度涼しさを感じるものですが、他県ではそうではないようです。



そのような中、各部門の激励・視察に参ったわけですが、広島県内各地で開かれている大会に、しかも発表する時間帯が限られているような場合もあり、あっち行ったり、こっち行ったりで、車での移動もさることながら、歩く時間、距離

も結構ありました。例えば初日は、福岡空港から新幹線で広島へ入り、その足で総合開会式に参加。続くパレード

部門では、開会式会場から歩いてパレード開催地へ行き、終了後混雑もあり、タクシーを使うほどではない距離でしたので歩いて宿泊地に帰りました。パレードの間はずっと立ちっぱなしで全体の半分くらいは見たでしょうか、その日は13000歩歩いた事になっています。

この激励・視察の6日間で、66000歩歩きました。その分水分も取りましたし、食事もしました。でも、行く前に比べ体重が少し増えていたのはなぜ???一説では、シャワーの時に肌から水分を摂取している…う〜ん、それなら私にとって都合がよい。でもそんなことはありませんよね。

それにしても、あの暑さは…たいへんです。沖縄から出たくなくなります。



平和への願い

☆ 救急講習会

今年も部活動マネージャーを中心として、救急法の講習会が行われました。講師は、本校にも勤務したことがある本庁保健体育課の川畑先生。川畑先生は、海猿の経験を持つ貴重な先生で、いつでも体を鍛えているなという印象があります。三年生の中には授業を受けたことのある生徒もいて、和やかな中にも、命を扱う厳しい研修です。まずは「自分の脈、次は隣の生徒の脈を測る」から



質問を受ける川畑先生

始まり、呼吸やけがに至る救急法について丁寧な、実技中心の身のある講義でした。

川畑先生、本当にありがとうございました。PTA研修にも入れてはいかが？